

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 06/07	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШӘМБЕ 06/07
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74.06	55.54	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			412.13	330.45	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Свежесть"	50	40	49.27	39.42	Свежесть салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	152.73	108.44	Борчак ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Макароны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "П-я" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			837.62	655.66	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	400.68	290.55	Повидло белән эремчек пудингы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			553.97	431.80	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,919.22	1,516.54	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>07/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШЭМБЕ</u> <u>07/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмэч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98.39	81.99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			425.71	335.73	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Пестрый"	50	40	70.83	56.66	"Пестрый" салаты
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	160.80	129.42	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2\40		176.51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белэн
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93.13	
Каша рисовая вязкая	130	110	183.07	154.90	Доге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			803.73	626.65	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Ряженка
<i>ИТОГО</i>			127.31	110.33	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белэн кош итеннэн тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	194.17	178.82	Лимонлы чай печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			533.66	498.97	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,932.81	1,614.08	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____ Ваничкова А.Г			
			
<u>СРЕДА</u> <u>08/07</u>	Масса порции/ авырлыгы	Энергетическая ценность (ккал)	<u>ЧЭРШЭМБЕ</u> <u>08/07</u>

<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидла белэн ак күмэч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202.66	156.96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110.39	91.99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			429.59	345.49	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Огурец свежий порциями	15	10	4.93	3.29	Өлөшлө свежий кыяр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	137.75	95.90	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376.85	261.09	Пылау
Напиток "Лимонный"	200	150	98.45	73.84	Лимонлы эчемлек
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			750.58	566.72	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
Булочка "Детская "	50	50	170.85	170.85	Күмэч
<i>ИТОГО</i>			243.95	227.08	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Банан	100	100	124.50	124.50	Банан
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкэн йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	213.40	180.57	Пешкэн бэрэңге
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			474.30	436.09	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,940.82	1,617.78	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

<h1>Меню</h1>		УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____ Ваничкова А.Г.			
		<u>ЧЕТВЕРГ</u>		<u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u>	
<u>09/07</u>		Масса порции/ авырлыгы		<u>09/07</u>	
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмэч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	265.62	210.66	Сөтле майлы арпа боткасы

Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			439.75	348.79	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеж. капусты с помидорами	50	40	36.49	29.19	Кәбестә белән помидор салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141.55	123.51	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185.51	185.51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			809.79	727.91	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Простокваша	150	130	79.92	69.26	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79.92	69.26	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным	150/15	100/30	403.68	296.98	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205.49	186.99	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			714.31	589.11	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2,086.17	1,777.47	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

ПЯТНИЦА 10/07	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 10/07
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	198.97	154.19	Сөтле-майлы дөгә боткасы

Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			440.12	361.91	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеж огурцов	50	40	59.91	47.92	Свежий кыяр салаты
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	105.48	82.49	Каймаклы тары ашы
Котлеты "Татарские" с овощами (мекс.смесь)	50/25		168.74		Кэтлит мекс.смесь белән
Котлеты "Татарские"		50		156.55	Кэтлит
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			690.25	601.01	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Фрикадельки рыбные "Капелька"с соусом томатным	50/30	50/30	94.43	94.43	Томатлы соуста балык шарчыклары
Каша пшеничная вязкая	130	110	173.38	146.70	Тары боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			378.00	335.97	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,623.87	1,397.52	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81 (ЯСЛИ)	